



心導管檢查術後之護理指導【由手腕進行檢查】 編號：QP-S-02-N1105

1. 檢查後會因病情需要到加護病房觀察或回病房觀察，護理人員將協助您採取舒適的姿勢臥床休息。
2. 由手腕檢查者，回病房後即可進食及下床活動。第一次下床時，務必有人在旁陪伴以免發生姿勢性低血壓而發生眩暈或跌倒的情形。
3. 護理人員會定時測量您的血壓、脈搏、體溫及觀察傷口情形，若您感覺有任何不適或有肢體末端腫脹麻木或察覺傷口濕熱感時，請立即通知醫護人員。
4. 返回病室後，您可以先喝少量開水，確定沒有噁心、嘔吐，即可進食。由於檢查時注射顯影劑，因此可能您會感到口乾，可藉由增加飲水量來協助從小便排除顯影劑。
5. 檢查次日，護理人員會幫您的傷口換藥，故傷口請保持清潔乾燥。傷口旁偶有瘀青，經醫師檢查無礙即可放心，約二至三週皮膚瘀青會逐漸消退，偶有之傷口輕微不適亦會於這段時間內消除。
6. 出院後一星期內，除了不要提超過 2 公斤之重物外，其他輕度活動皆可做。
7. 出院後若有任何不適，請速回心臟科門診或急診。
8. 出院後次日則不須再換藥，若傷口處有紅腫化膿等現象，需盡快返回醫院回診。

員生醫院關心您!