



## 心導管檢查術後之護理指導【由鼠蹊部進行檢查】 編號：QP-S-02-N1104

1. 檢查後會因病情需要到加護病房觀察或回病房觀察，護理人員將協助您採取舒適的姿勢臥床休息。由鼠蹊進行檢查者在止血過程中需絕對臥床，進食、排泄、活動等皆要在床上進行。
2. 檢查完後會在穿刺部位上用砂袋加壓 6-8 小時，在這段期間您可以稍微小角度側身或行水平式移動，為減少腰酸背痛可在腰部墊小枕，但要保持傷口所在的肢體平直，不可彎曲以防止傷口出血(若想咳嗽，請用手在傷口處加壓)。
3. 護理人員會定時觀察傷口的情形，若您感覺任何不適或有察覺肢體末端麻木或傷口濕熱感時，請立即通知醫護人員。
4. 臥床期間您的腳掌可做抓握或旋轉動作，促進血液循環，減少麻木、腫脹感。
5. 返回病室後，您可以先喝少量開水，確定沒有噁心、嘔吐，即可進食(進食時可搖高床頭約 30 度)。由於檢查時注射顯影劑，因此可能您會感到口乾，可藉由增加飲水量來協助從小便排除顯影劑。
6. 臥床期間，您需使用便盆或便器排泄，因姿勢受限較難順利解便、解尿，請您放鬆心情；若排便、解尿困難請告知護理人員協助。
7. 護理人員會告知您下床活動時間，請採漸進式移動改變您的姿勢，第一次下床時，務必有人在旁陪伴，以免因姿勢性低血壓而產生眩暈或跌倒的情形。
8. 檢查次日，護理人員會幫您的傷口換藥，傷口旁偶有瘀青，經醫師檢查無礙即可放心，約二至三週皮膚瘀青會逐漸消退，偶有之傷口輕微不適亦會於這段時間內消除。
9. 出院後一星期內，打噴嚏、咳嗽、如廁等用力的時候，記得按壓住傷口部位。
10. 出院後若有任何不適，請速回心臟科門診或急診。
11. 出院後次日則不須再換藥，若傷口處有紅腫化膿等現象，需盡快返回醫院回診。

員生醫院關心您!