



胸痛之護理指導

編號：QP-S-02-N1102

◎肌肉拉傷引起：

應多休息、減少活動，按時服藥；其疼痛約 3~4 天後會慢慢減輕。

◎撞擊引起：

如果有呼吸困難或咳血現象應立即就醫。

◎冠狀動脈硬化導致心肌缺氧引起：

除藥物控制外，應至心臟科門診長期追蹤或進一步評估與治療。若有下列情況，應立即再回急診室治療：

1. 胸痛未改善或加重。
2. 合併冒冷汗現象。
3. 劇烈疼痛難以忍受。
4. 合併心跳加速、頭暈、嘔吐或昏厥等情形

◎依醫師指示先服用硝化甘油舌下含片，每五分鐘含用一片，連續三片仍未改善，立即趕到醫院。

◎情況嚴重者建議打 119 呼叫救護車，因提早使用氧氣有助於改善病情，且可以於電話中指導如何先行急救。

員生醫院關心您