



## 小兒發燒之護理指導

編號：QP-S-02-N1303

◎體溫正常口、耳溫：36-37.5°C、肛溫：36.5-38°C、腋溫：35.5-37°C

發燒口、耳溫：38°C以上、肛溫：38.5°C以上、腋溫：37.5°C以上

◎發燒時會有那些現象？

小兒常會出現全身發熱，臉色潮紅，嘴唇乾裂。食慾減低；有時亦會有噁心嘔吐的現象。小便量減小，且顏色變得較深。偶會有頭痛、頭暈的現象。

◎如何照顧發燒的小孩？

1. 家中準備一支體溫計或耳溫槍。
2. 穿著棉質吸汗性強衣服，不宜穿得過多。
3. 調整被蓋、勿蓋得太多、太厚，並保持室內空氣流通。
4. 給予適量水份如：果汁、飲料。
5. 每天幫小孩洗澡更衣，保持身體清潔與舒適。
6. 盡量保持安靜，讓小孩有充份休息，必要時可限制小孩的活動。
7. 在醫師指示下：腋溫 37.5°C 以上給予冰枕使用，38.5°C 以上給予口服藥，39°C 以上可給予肛門塞劑。並且注意小孩口腔衛生，因發燒時容易有舌苔的形成。
8. 依照醫師的指示按時服藥。抗生素不等於退燒藥，請依照醫師的指示使用，勿自行購藥服用。
9. 小孩的發燒需數日才能完全消退，請每 4 小時測量一次體溫，如腋溫 38.5°C 以上可給予退燒藥，如仍未改善，則可先給予冰枕或溫水拭浴。
  - a. 溫水：21°C~32°C (以手腕內側測水溫度可接受即可)
  - b. 拭浴時應關好門窗，以避免吹風。
  - c. 以毛巾輕拍身體勿用磨擦方式。
10. 以上處理後發燒仍未退，則應帶往醫院做進一步檢查。
11. 小孩發燒時如併有抽筋昏睡、活力變差、厲害嘔吐或發紺情形，應即刻送醫診治。
12. 曾有熱性痙攣病史之幼兒，除了針對發燒原因治療外，可提早使用退燒藥，以免發生痙攣。

員生醫院關心您！