



針灸治療注意事項

編號：QP-S-02-N1701

➤ 接受治療前

1. 治療穴位區域如貼有貼布、膏藥，請事先移除並清潔該區域。
2. 若留長髮請紮整齊以方便治療。
3. 攜帶手機或配戴飾品<如項鍊、手環、手鍊>，請先取下並自行妥善保管。
4. 穿著寬鬆的衣物，方便治療部位容易露出，女性病人宜著二截式衣服，勿穿著褲襪。
5. 心情放輕鬆，情緒保持穩定，如有暈針病史，請事先告知醫師。
6. 請避免於剛用餐後、空腹未食感到飢餓之際，或是酒醉、過於疲倦勞累之時前來針灸，以減少暈針的發生。
7. 如有其他特別不適之狀況，請先告知醫護人員。
8. 請先如廁完畢，以免治療中內急不適而中斷治療。

➤ 針灸治療中

1. 心情放輕鬆，治療時保持自己最舒服的姿勢，行動不方便的病患請由家人陪同治療。
2. 針刺後，如有頭暈、眼花、胸悶、呼吸不暢、冒汗、噁心等不適，請立即告知醫護人員（可按叫人鈴）。
3. 治療中，請不要隨意移動身體，或是改變姿勢，以避免針刺深度的改變，甚至造成彎針情況發生。
4. 醫師會依病情需要使用電針治療，如有局部不適狀況，請立即告知醫護人員
5. 治療中，如局部針刺部位持續疼痛甚至加重，請告知醫護人員。
6. 艾灸時，如局部治療部位灼熱不適，甚至疼痛起水泡，請立即告知醫護人員。
7. 我們將依照看診先後次序為病患安排治療，如遇到就診人數較多時，還請耐心等待！

➤ 針灸治療後

1. 出針後治療部位如有輕微出血或瘀青腫脹等現象，此為針刺時不可避免，偶會刺傷皮下綿密的微血管所致。可於24小時內局部冷敷，24小時後再熱敷，幫助瘀血吸收。
2. 局部針刺部位可能會殘留針感(數小時至一天)，此為正常現象，請勿驚慌緊張。
3. 局部針刺部位如有紅、腫、熱、痛等不適症狀，若有需要請盡快回診。
4. 針灸治療後，有出血的傷口請在治療後兩小時內不要碰水。

員生醫院 祝您健康