



氣管切開造口之護理指導

編號:QP-S-02-N0103

◎目的：預防氣管切開造口感染並維持呼吸道通暢。

◎步驟：

1. 洗手—以肥皂或乾洗手液清洗。
2. 需向病人先解釋，以免病人會感到焦慮，讓他先有心理準備，即使是對失去意識的病人亦不例外。
3. 以無菌技術抽痰。
4. 更換敷料：
 - (1) 採半坐臥姿，取下Y紗，先以食鹽水清洗氣管切開造口周圍皮膚，並觀察皮膚是否有出血、發紅、腫或異常滲出物情形。
 - (2) 以優碘及生理食鹽水由造口處由內向外消毒約5公分，注意優碘勿過濕以免流入氣管切開造口。
 - (3) 以無菌技術更換Y紗，並保持敷料乾爽。
5. 更換固定帶（假若髒污了）：鬆開固定帶，用一手固定住氣切，另一手輕柔且迅速換上清潔固定帶並固定好，維持鬆緊度以二根手指能伸入為原則，避免壓迫靜脈或鬆脫。固定帶請保持清潔，更換時避免氣切管的移動或因刺激造成咳嗽而掉落。

◎注意事項：若一旦氣管切開造口周圍有潰瘍、破皮、紅腫現象，或氣切管掉落無法立即重新插入，可能會引起呼吸困難，請盡速就醫。

員生醫院關心您！