



## 蜂窩性組織炎之護理指導

編號：-02-N0808

### ◎何謂蜂窩性組織炎：

是真皮及皮下組織被葡萄球菌或鏈球菌感染之一種皮膚疾病，常見於下肢有破皮或開放性傷口時，由感染部位經淋巴系統散佈，可侵犯到結締組織，其最常侵犯部位為臉部、頸部、腳部。部隊官兵常因蚊蟲叮咬抓破皮、外物刺傷、香港腳水泡破皮等造成傷口感染引發蜂窩性組織炎。

### ◎蜂窩性組織炎症狀：

1. 紅：傷口及其四周表面潮紅。
2. 腫：傷口表面輕微隆起。
3. 熱：傷口區域較其他區域溫度稍高。
4. 痛：傷口區域會持續疼痛或有化膿現象。
5. 感染：可能會有發燒、畏寒、全身倦怠、淋巴腺腫、頭痛…等症狀。這表示細菌已侵入血液而循環全身，嚴重時會引發敗血症。



### ◎注意事項：

1. 急性期絕對臥床休息，抬高患部以減輕腫脹。
2. 可局部冰敷，以減輕疼痛。
3. 依醫囑會給予抗生素治療，勿用手抓以免破皮造成再次感染。
4. 觀察患部皮膚之紅腫、溫度及疼痛情形之改變，必要時可以筆標記出紅腫範圍，以利觀察。
5. 如患部疼痛，請告知醫護人員，將視情況給予止痛藥。
6. 請多臥床休息並攝取高蛋白飲食(洗腎病人需詢問醫生)，以增加抵抗力。
7. 應隨時保持個人良好衛生習慣，避免感染，注意雙手清潔。多洗手，保持衣服、床單之乾淨，以免交互感染。
8. 綁腿切勿過緊，以免造成下肢血液循環不良導致蜂窩性組織炎發生。
9. 積極控制血糖、血壓及皮膚疾病，避免細菌感染。
10. 返家後若皮膚周圍有紅腫熱痛燙情形，應立即返院就診。

員生醫院關心您！