



## 腦震盪之護理指導

編號：QP-S-02-N0707

◎**腦震盪**：指腦部受到創傷之後，引起短暫性意識喪失、記憶消失、身體麻痺或是其他神經系統功能異常等現象。這些短暫性改變，是腦實質損傷中最輕微者，並不會造成腦外觀及組織結構上的損傷。

◎**注意事項**：

1. 受傷後二、三個月內切忌飲酒。
2. 若有傷口需保持清潔乾燥。
3. 安靜臥床休息、限制訪客探視，減少不必要的刺激。
4. 觀察意識變化，經常提供有定向力的訊息，如熟悉的人、事、時、地、物。
5. 依醫囑服用藥物，不要自行服用阿斯匹靈或百服寧的止痛藥及安眠鎮靜劑。
6. 睡眠要充足勿熬夜。
7. 乘坐汽機車時，應佩戴安全帶或安全帽，以減少傷害。
8. 若有下列情形應速回院：
  - a. 昏睡或無法叫醒(如意識逐漸不清)。
  - b. 持續或嚴重的噁心、嘔吐。
  - c. 痙攣。
  - d. 眼睛症狀:不正常的眼睛震顫，複視與視線模糊等。
  - e. 一側肢體乏力，感覺遲頓或行走困難。
  - f. 劇烈頭疼、頭昏。
  - g. 注意力不集中或性格改變(即病人的行為異於常態)。
  - h. 不尋常的煩躁不安、精神恍惚。
  - i. 脈搏呼吸不規律。
  - j. 講話口齒不清。

員生醫院關心您！