



小兒頭部外傷之護理指導

編號：QP-S-02-N1305

◎**頭部外傷**：起先有點昏眩或目瞪口呆，小孩或許無法受撫慰而安靜下來，可能會嘔吐一、兩次(兩小時內)，嘔吐不久也消失了！在幾個小時內，除了頭上如鵝蛋般的腫塊外，小孩又完全恢復了正常，通常腫塊在數週內可自行吸收。嚴重的頭部外傷可能會有顱內壓升高的症狀開始出現時，小孩會逐漸喪失警覺性，瞳孔大小不一，射出性嘔吐等危險跡象也會跟著出現，在小孩過了驚動期仍然昏睡，而且不易喚醒，一邊的瞳孔可能擴大。嘔吐通常呈噴射狀，並一再的出現。

◎**注意事項**：

1. 頭部外傷後，靜養與仔細觀察是最重要的。
2. 觀察期是具有決定性的重要性，如有顱內出血，在受傷後 72 小時或更長時間內，會使顱內壓力逐漸升高而出現各種症狀。因此在受傷後 24 小時內，應每隔兩個鐘頭檢查病人一次，第二天 4 小時檢查一次，第三天每 8 小時檢查一次。注意下列情況：(1) 警覺性變差：漸增的昏睡，不太有反應，異常的深睡可能是昏迷的前兆，病人若不易被叫醒，表示病情嚴重，應立即送醫。(2) 瞳孔大小不一：顱內壓升高所引起，是嚴重的病徵。(3) 射出性嘔吐：頭部外傷後，可能發生強力的噴射狀嘔吐，如嘔吐一再發生，應立即就醫。
3. 出院注意事項：禁食刺激性食物，但胃口不佳時，改吃流質食物，在家仍請密切觀察至少 24 小時，若有下列任何情況，請速回本院診察 (1) 意識漸趨不清 (不容易叫醒或叫不醒) (2) 劇烈頭痛 (3) 持續性嘔吐 (4) 手腳或嘴角抽筋 (5) 手腳一側比較軟弱 (漸趨癱瘓) (6) 前囟門膨脹 (7) 晚上容易哭鬧 (8) 若無前述情況，仍請於三個月內回院門診檢查。

員生醫院關心您！