



小兒手口足病之護理指導

編號：QP-S-02-N1304

◎**手足口病**：是一種由過濾性病毒引起之傳染病，最常見的病原為屬於A型的克沙奇病毒，屬於腸道病毒一種，好發於夏天及初秋時分，潛伏期約三至七天。手足口病主要是透過患者的排泄物及呼吸道的飛沫或玩具等直接接觸傳染。病發初期有點像感冒，病者會連續發燒4至5天，手、腳及臀都會出現水泡或無痛的紅疹，口腔內及舌旁會有疼痛的潰瘍，引至吞嚥困難，因而影響食慾。這些水泡及紅疹通常會在7至10天內消退。

◎**注意事項**：

1. 保持室內空氣流通。
2. 飯前、如廁後及處理完嬰孩的尿片或其他穢物後應徹底洗手。
3. 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口。
4. 小朋友的玩具或用具應清洗乾淨。
5. 由於手足口病的傳染性頗高，病童應留在家中，直至退熱，口、手腳的潰瘍及水泡結痂後才回校上課。
6. 減少到公共場所。
7. 返家後有下列情形應儘速就醫：無法進食時、.持續或反覆高燒不退、.若出現不尋常的嗜睡、肌躍型抽搐(類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作)、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐時，則應儘速就醫。

員生醫院關心您！