



小兒腹瀉之護理指導

◎**腹瀉**：是指排便情形與平時習慣不同，次數突然增加，大便呈稀狀或糊狀水份較平常增加很多，聞起來有酸味等現象。造成的原因有：1.病毒感染：秋冬較見的輪狀病毒。2.細菌感染：沙門氏菌、大腸桿菌。3.特殊藥物：抗生素、瀉藥。4.與飲食有關：食物不新鮮、不潔飲用水。5.有時更換奶粉或長牙也會有腹瀉現象。

◎**注意事項**：

1. 輕微腹瀉可將牛奶濃度調稀，如原本一湯匙泡 30cc 水(改泡 45 或 60cc 的水)。
2. 依醫師建議改喝不含乳糖之特殊奶粉或大豆配方奶。
3. 維持適當營養及水份，以避免脫水。
4. 如正在換其他廠牌奶粉則需回原廠牌，或採漸進式換奶。
5. 腹瀉期間仍可持續哺餵母乳。
6. 幼兒飲食可從稀飯、米湯、土司、饅頭、蘋果泥開始餵食，勿食太油膩或太甜的飲食。
7. 飲食以少量多餐、清淡之食物為主。
8. 注意寶寶活動力。
9. 預防方法：常洗手、飲用水要煮沸、寶寶奶瓶須正確消毒。確定沖泡牛奶濃度正確、注意食物之保存及有效期限。注意居家環境之清潔與衛生、玩具常清洗。
10. 若有下列症狀須馬上就醫：.嚴重腹瀉 24 小時以上、發燒、解血絲便、腹脹或嘔吐情形、嚴重腹痛、有脫水現象、體重下降、皮膚及口唇乾燥、眼凹陷、活力差、小便減少、嗜睡、呼吸急促，若嚴重脫水可能併發休克引起生命危險。

員生醫院關心您！