



## 急性支氣管炎、肺炎之護理指導

◎**肺炎**：指肺臟的肺泡發炎造成各種症狀的疾病。發生細菌性肺炎時，細菌在肺臟快速繁殖增生，病人會出現寒顫高燒、劇烈咳嗽、咳膿痰、呼吸喘、胸痛等症狀。如果沒有治療，細菌還可能進入血流，到腦部造成腦膜炎；到耳朵變成中耳炎；循環到全身就成了菌血症與敗血症導致多重器官衰竭等嚴重併發症。病毒性肺炎的症狀比較像是得流感，如發燒、乾咳、虛弱、肌肉痠痛、高燒等。

◎**急性支氣管炎**：是支氣管發炎的疾病。支氣管為管狀構造，具有運送空氣進出肺部的功能。當這些運送空氣的管狀構造在發炎時會變的腫大，其中還會分泌額外的黏液，氣管壁的腫大與其中的粘液會阻礙空氣的流通，導致病人呼吸困難，病人常會有咳嗽有痰及呼吸有哮鳴音或是乾囉音等症狀。另外的症狀包括胸部疼痛、發燒、倦怠及聲音沙啞。

### ◎注意事項：

1. 適當的營養狀況可以減輕呼吸作功，並可增加身體抵抗力、可採用高蛋白、高熱量飲食。
2. 增加水分的攝取(成人每日攝取水份為體重\*30 毫升)，可使黏稠的分泌物變稀，痰較容易咳出。
3. 避免抽菸或暴露於二手菸環境之中。
4. 避免吃刺激性易產氣的食物及飲料，或過冷的食物。
5. 在感冒流行時或身體抵抗力較弱時，勿到公共場所及避免和感冒的人接觸。注意個人衛生、勤洗手。
6. 要有良好的營養狀況和充足的睡眠，及適度的運動、以增加抵抗力。適時添加衣服避免受寒。
7. 如痰量增加、變黃、變黏稠、發燒、咳嗽、呼吸困難加劇、或意識混亂嗜睡，應立即回院就診。
8. 請勿自行調整藥物劑量，並注意觀察有無出現嘔吐、腹部不適、腹瀉、心跳過速、顫抖、失眠、抽搐、休克、皮膚發疹、胃腸不適等藥物副作用，一經發現請立即告知醫師。
9. 每年預防性施打公費或自費流感疫苗。