



## 高血糖急症之護理指導

編號： QP-R-02-N0803

### ◎高血糖的原因：

1. 其他疾病，如：感冒、發燒等感染。
2. 吃太多食物。
3. 自行停止服用降血糖藥物或胰島素。
4. 不知有糖尿病或未適當治療。

### ◎高血糖的症狀：

1. 可能會有口渴、多尿、噁心、嘔吐、腹痛等症狀
2. 嚴重脫水現象：口腔黏膜乾燥、皮膚缺乏彈性、眼眶凹陷。
3. 呼吸喘且有甜的水果味、心跳加快。
4. 甚至會有神智不清情形。

### ◎預防：

1. 按時服藥或注射醫師指定的胰島素。
2. 遵守飲食計劃。
3. 每天測量血糖尿糖。
4. 規律的運動。
5. 按時回醫院複診。
6. 對高血糖症狀提高警覺，若因生病感染時，應加驗血糖次數，如無法控制，應盡早就醫。



### ◎緊急處理方式：

保暖休息→如意識清醒者，多攝取水份→立即送醫治療。

員生醫院關心您！