



## 傷口照護之護理指導

編號：QP-S-02-N0703

◎目的：減少傷口的感染，促進傷口的癒合。

◎步驟：

1. 須保持傷口、敷料周圍清潔、乾燥。
2. 小傷口如擦傷，須自行敷藥時，應先以生理食鹽水由內往外螺旋式擦拭，再用滅菌的乾棉棒擦乾，塗上醫師開立的藥膏及敷料。
3. 遵照醫囑處方換藥。

◎注意事項：

1. 傷口拆線前，請勿劇烈運動，或撞擊傷口。傷口若有崩裂情形須立即返院治療。
2. 傷口若有結痂情形，勿用手剝落，避免造成皮膚組織損傷。
3. 即將癒合的傷口會有癢的情形，此時勿用手抓以免破皮造成感染。
4. 傷口及其皮膚周圍若有紅腫熱痛、出現分泌物或發燒情形，應立即返院就診。
5. 勿在傷口塗草藥及其它非醫師開立的藥物。
6. 多攝取含蛋白質的均衡飲食：如魚、肉、豆、蛋、奶，及維他命 C 食品：如新鮮蔬菜、水果，以利傷口修復。

員生醫院關心您！