



低血糖急症之護理指導

編號：QP-R-02-N0804

◎何謂低血糖？

低血糖通常是指血糖濃度低於 70mg/dl 時，就會容易產生所謂低血糖的症狀，所以當血糖低於 70mg/dl 時，就應注意低血糖發生的可能性。但有部份患者其血糖由高濃度急速下降時，雖然血糖值仍然偏高，但也有可能產生類似低血糖的症狀。

◎低血糖的原因：

1. 口服降血糖藥物或胰島素使用過量，或不當使用。
2. 進食量過少，應進餐時間沒進餐或太晚進餐。
3. 正餐飲食只食用菜、肉類，未正確攝取其他含醣類的食材。
4. 空腹運動或突然增加運動量，未能補充食物。



◎症狀：

1. 輕微低血糖可能會有：肌餓、發抖、冒冷汗、心跳加快、無力、頭暈…等。
2. 嚴重低血糖會有意識不清、昏迷等情形。

◎處理方式：

1. 意識清楚者或輕微低血糖：立刻喝 120ml 果汁、可樂或汽水後保暖休息立即送醫院治療。
2. 病患不合作或昏迷(嚴重低血糖)時：
 - ※注意呼吸道的維持及保暖。
 - ※勿強行餵食病患糖水及其他食物，以免吸入性肺炎或噎到導致窒息。

◎如何預防低血糖：

1. 服用降血糖藥或注射胰島素時應注意劑量要正確，並按時進餐。
2. 要養成定時定量的飲食習慣。
3. 有額外的運動，請務必適度補充點心。
4. 外出時應隨身攜帶方糖、糖果、餅乾等，以備不時之需。
5. 經常監測血糖。

員生醫院關心您！