



## 肺結核之護理指導

編號：QP-R-02-N1003

◎**肺結核**：結核病是由一種好氧性的耐酸性結核桿菌所引起，為一全球性的慢性傳染病，在開發中國家尤其盛行。在臺灣一年四季都有病例，男性發生率比女性高，老年人發生率比年輕人高。主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染。主要是因為傳染性結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如不小心吸入患者產生在空氣中的飛沫核，即可能感染，但不經衣服或食器傳染。

### ◎**注意事項**：

1. 若痰抹片檢查為陽性表示具有傳染性，須住負壓病房隔離，照顧者及訪客須配戴 N95 口罩，病人外出須配戴 N95 口罩。
2. 共同的家人，應到胸腔科門診掛號，進一步檢查是否有被傳染。
3. 家屬應接納病人，給予適當的關懷，並鼓勵及督促其按規定服藥和複查，與醫護人員合作，確實完成治療。
4. 遵照指示服藥：需服用六個月以上，不可自行減量或斷藥，通常服藥兩週後，傳染力將大幅減少。經六至九個月持續藥物治療後，醫師會依病情評估是否可以停藥（完成治療）或繼續服藥。肺結核治療最重要的就是持續規則的服藥，請按時服藥、若出現藥物副作用時，應立即返診，不可擅自停藥，以免變成難以治療的「抗藥性結核病」。
5. 治療肺結核的藥物反應：**【1】**嘔吐、噁心**【2】**胃部不適、食慾不振**【3】**頭暈、耳鳴、視力模糊**【4】**皮膚癢、出疹（敏感反應）**【5】**肝炎及肝功能減弱**【6】**眼淚、痰液和尿液呈橙紅色。
6. 病人打噴嚏或咳嗽時，應用手帕或衛生紙掩蓋口、鼻，吐出來的痰液用衛生紙包好，丟入沖水馬桶或用火燒毀。
7. 被服常曬太陽，室內保持空氣流通、乾燥、陽光充足，以減少結核菌滋長的機會；共住同一屋簷下者，請每年到胸腔科門診掛號作胸部 X 光篩選。
8. 病人應按時服藥，維持均衡的飲食，適度的運動，正常的作息。
9. 吸煙會刺激氣管，引起咳嗽，影響治療效果，對病人不宜。勿飲酒，否則易引起氣管出血、咳血。
10. 家有結核病人，應將其餐具個別放置且每次用完後，要煮沸消毒。
11. 出院期間仍須與衛生單位保持密切連繫，直到該單位說明不須再次藥物治療或規則返院治療。
12. 有許多患者在初期並無明顯症狀，容易被人忽略而延誤治療時機，加速病菌的散播；因此，若出現連續發燒症狀時，應儘速就醫。

員生醫院關心您！