



◎目的：協助無法由口進食或進食不佳的人，由鼻胃管灌食提供其所需營養。

◎步驟：

1. 灌食前後必須抬高床頭 45~60 度，以防止嘔吐，避免嗆咳。
2. 每次灌食前先用灌食空針反抽，以確定胃管是否在胃內。可評估胃消化情形，觀察胃內容物及顏色與量，若反抽超過 100cc 則暫不灌食，或將預備灌食量減少 100 cc。
3. 反抽物若呈墨綠色、暗紅色、血色或咖啡色時代表可能有出血情形，請通知醫護人員。
4. 管灌液體太濃稠時，可加少許溫開水稀釋，以利灌食。
5. 灌食時若感覺不易灌入，可能原因為管子被食物塞住、胃管口碰到胃壁，如有以上情形請通知護理人員。
6. 灌食完需以溫開水 30cc 沖淨管子，避免胃管阻塞或食物在管中發臭。
7. 灌食完畢，胃管開口處用胃管反摺塞入或用栓子塞住，可避免空氣進入胃內。
8. 灌食完畢，空針請以冷開水清洗，以防止空針遇熱變形及管子污染。
9. 固定胃管的膠布，需每天更換，避免脫落。保持鼻部乾淨，但注意不可移動胃管所插的深度。

◎注意事項：

1. 灌食患者應每日作口腔護理及鼻腔護理。
2. 食物應保持新鮮，勿放置過久，以防止食物變壞。
3. 灌食溫度應接近體溫，每次灌食量約 250-350cc，一次灌食量不超過 500cc。
4. 灌食中及灌食完均應預防空氣進入胃內導致脹氣，灌食速度宜緩慢，以免腹脹。
5. 灌食中須觀察患者的反應，如有不停的咳嗽、嘔吐、發紺時，可能有肺吸入情形，應立刻停止灌食並通知醫護人員。

員生醫院關心您！