



失智症

編號：QP-S-02-N0906

疼惜、無奈，他曾是你最親愛的家人！

晚餐後，陳爺爺問媳婦：「我肚子餓，什麼時候吃飯？」媳婦回答：「爸，我們不是剛剛才吃過晚飯嗎？」。五分鐘後，陳爺爺偷偷叫住兒子問：「我肚子好餓，什麼時候吃飯？」陳先生耐心解釋：「爸，我們剛剛吃過晚飯了！」。十分鐘後，陳爺爺又追問媳婦：「我肚子好餓，為什麼不給我飯吃？」媳婦只好大聲叫先生過來幫忙…。

這樣的戲碼，經常在失智老人家庭的日常生活中上演，帶來許多生活上的困擾，甚至導致許多家庭悲劇的產生。然而，沒有人知道這些被稱為「老頑固」或「老番癲」的長輩，其實只是失智症早期症狀的表現。如果能夠掌握關鍵時刻，及早發現、及時治療，就可以減緩失智症的惡化，減輕家庭與社會的負擔。

失智十大警訊

1. 記憶力變差，影響日常生活起居。
2. 以前可以做好的事情，現在做不好。
3. 搞不清楚過去、現在與未來，沒有時間與空間概念。
4. 情緒起伏很大，容易生氣，有時會攻擊人。
5. 沒辦法用語言表達自己的想法與意見，理解力變差。
6. 判斷力變弱，警覺性變差。
7. 缺乏抽象思考能力，例如不知道鑰匙可以用來開門，不知道筆可以用來寫字。
8. 換了個人似的，性情大變。
9. 和以前相比，情緒和行為都不一樣。
10. 會偷偷藏東西，又忘記東西放在哪裡，甚至以為別人偷藏他的東西。





簡易心智狀態問卷調查表(SPMSQ)

請依下表所列的問題，詢問長輩並將結果紀錄下來，(如果長輩家中沒有電話，可將 4-1 題改為 4-2 題)，答錯的問題請記錄下來。

1.今天是幾號?	年、月、日都對才算正確。
2.今天是星期幾?	星期對才算正確。
3.這是什麼地方?	對所在地有任何的描述都算正確；說“我的家”或正確說出城鎮、醫院、機構的名稱都可接受。
4-1.您的電話號碼是幾號?	經確認號碼後証實無誤即算正確；或在會談時，能在二次間隔較長時間內重覆相同的號碼即算正確。
4-2.您住在什麼地方?	如長輩沒有電話才問此問題。
5.您幾歲了?	年齡與出生年月日符合才算正確。
6.您的出生年月日?	年、月、日都對才算正確。
7.現任的總統是誰?	姓氏正確即可。
8.前任的總統是誰?	姓氏正確即可。
9.您媽媽叫什麼名字?	不需要特別証實，只需長輩說出一個與他不同的女性姓名即可。
10.從 20 減 3 開始算，一直減 3 減下去。	期間如有出現任何錯誤或無法繼續進行即算錯誤。

失智症評估標準

- 心智功能完整：錯 0~2 題
- 輕度心智功能障礙：
- 錯 3~4 題
- 中度心智功能障礙：錯 5~7 題
- 重度心智功能障礙：
- 錯 8~10 題

若長輩只有小學程度，可多錯一題；若長輩有高中以上程度，則需少錯一題。如果長輩答錯三題以上(含)，請立即帶他(她)至各大醫院神經科或精神科，做進一步的失智症檢查。以求及早發現，及早治療，減緩失智症繼續惡化！