



腹痛之護理指導

編號：QP-R-02-N1201

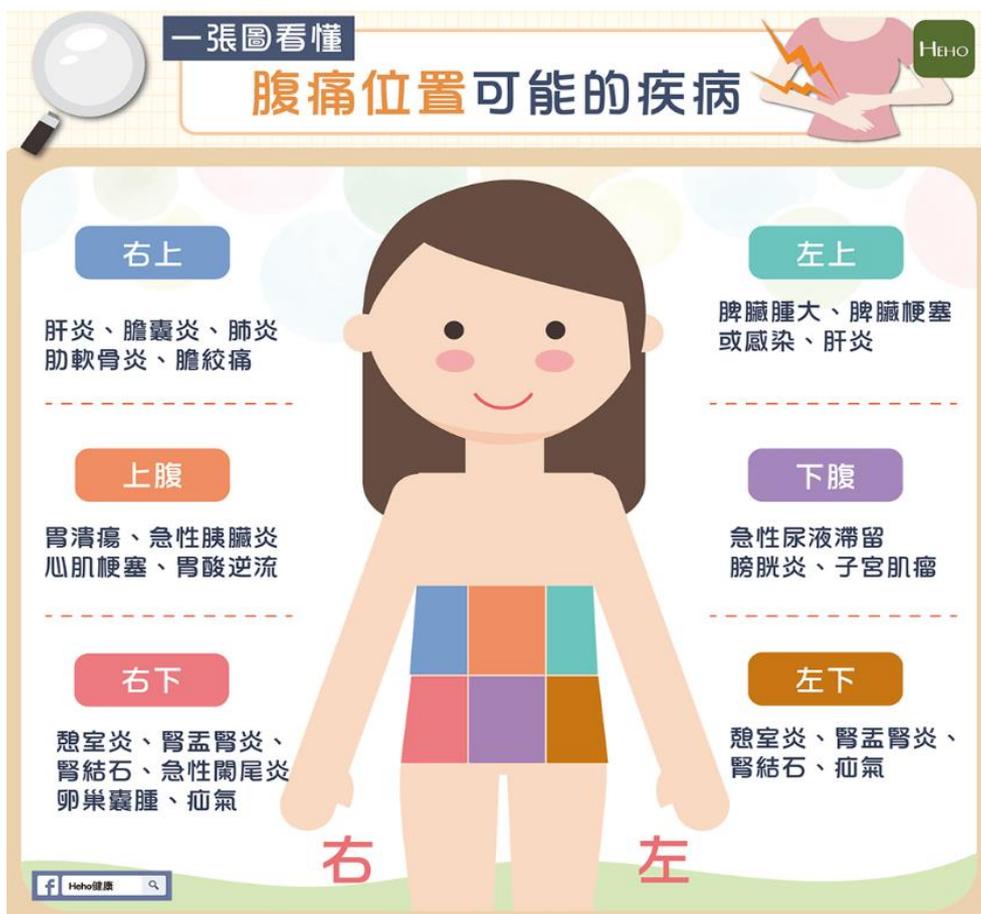
◎原因：

引起腹痛的原因很多且病情變化快，短時間內不易診斷，雖然症狀改善，返家後仍應繼續觀察，為了您的安全，如下列症狀，請立即回醫院就醫：

1. 症狀加劇或疼痛部位轉移至右下腹。
2. 合併發燒現象或發燒不退。
3. 有冒冷汗、臉色蒼白甚至意識不清之變化。
4. 無法進食，有吐血或黑便、血便等現象。
5. 合併呼吸急促或心跳加速。

◎注意事項：

1. 急性期應禁食 6-8 小時(含開水)，使腸胃道休息；若有需要，醫師會開立靜脈輸液補充水分及電解質。
2. 腹痛若有改善，需醫師診察後再決定是否進食。
3. 進食以清淡飲食為主，如稀飯、白土司等，並採少量多餐。禁食油膩及刺激性食物，如辛辣食物、菸、酒、咖啡、茶等；禁食易產氣食物：豆類、奶類製品。



員生醫院關心您！