



巴金森氏症

編號：QP-S-02-N0905

巴金森氏症是一種慢性的中樞神經系統疾病。其特徵是病人有動作遲緩、無力、不自主運動、肌肉疼痛及肢體震顫。

一、病因

為自發性或退化性、腦炎後併發症，動脈硬化、藥物、中毒、外傷等，造成腦部神經傳導物質 Dopamine 缺乏及黑質紋狀體徑路的退化。

二、臨床症狀

1. 初期症狀: 非對稱性的輕微震顫，常見於四肢部份。
2. 典型症狀: 雙眼呆瞪，面無表情、聲音單調、動作遲緩、全身肌肉僵硬。
3. 後期症狀: 手部顫抖最明顯，腿部、軀幹的續發性震顫，舌、唇、頸肌和眼瞼亦有明顯震顫。步行時顯出急迫的樣子，加上身體前趨的結果，只見病人越走越快，像要追趕其身體重心似的。關節與肌肉深部疼痛，最後全身僵硬和震顫，失去自我照顧的能力。

三、注意事項:

1. 注意姿勢、預防畸形，休息時應平躺在硬板床上，不墊枕頭，預防脊椎向前彎曲。
2. 鼓勵病人參加外界活動，每天作規律性的運動。
3. 家庭佈置力求簡單避免危險或跌倒，因此症會使病患活動慢慢趨向笨拙，所以應避免有銳角的桌椅，樓梯應有欄杆，廁所及浴室應設扶手，並鋪防滑墊。
4. 營養: 許多病人有體重減輕的情形，乃因熱量攝取不足，可將食物切成小塊或磨碎，以易於食用，採少量多餐的方式。由於維他命 B6 會影響 L-dopa 的藥效，應避免服用。
5. 睡眠: 老年人可能會有夢幻現象，夜間應保存適當光線，並將房門打開，避免與外界隔絕，而引起精神上的不安。
6. 學習適應新的時間計畫，在同一時間內只做一件事，給予雙倍的時間，以完成每項日常生活動作，簡化日常用物的使用，例如將鈕釦改成拉鏈，衣物加寬使穿脫方便。
7. 培養新的樂趣及過正常的日常生活，病人可在電視、廣播、唱片和書籍雜誌中找到新的樂趣。

員生醫院關心您!