



癲癇之護理指導

編號：QP-S-02-N0902

是由許多先天或後天的因素引起的慢性腦疾病，其特徵是由腦細胞神經元過度放電，引起精神狀態暫時改變，及骨骼肌肉發生抽搐的現象。

◎居家照顧注意事項：

1. 避免引發發作的因素：

如突然的亮光、某些噪音、膀胱脹、某些食物味道、過度疲勞、熬夜、情緒不穩、生氣等。

2. 需按時服用藥物：

避免突然停用藥物或擅自增加、減少劑量，未經醫生允許不要服用任何不明藥物。

3. 需均衡飲食：

避免暴飲暴食或喝酒，因容易促發疾病發作。

4. 每天需有規律活動：

避免過度活動引起的疲勞，須適度休息。

5. 保護病人安全，預防發作時受傷

(1) 假若咬緊牙關，不要用力地將物體強放於牙齒間，易造成牙齒斷裂或口腔粘膜的撕裂傷。

(2) 使用毛巾捲或軟枕平放頭部周圍，以預防碰撞受傷。

(3) 發作時避免約束病人以防產生肢體創傷。

員生醫院關心您！