



## 腸阻塞之護理指導

編號：OP-R-02-N1202

### ◎病因

是指腸子阻塞不通。可能原因為腸道內徑阻塞或腸道喪失正常蠕動功能所致。

### ◎症狀

突然性腹絞痛、嘔吐，便秘、腹脹

### ◎治療方法

#### 1、禁食

2、靜脈輸液，補充水分預防脫水及矯正電解質不平衡。

3、腹痛嘔吐厲害時予以鼻胃管減壓，如症狀改善則予以儘早拔除鼻胃管及停止靜脈注射。

4、停止止瀉藥物之服用(如 Imodium)、使用促進腸蠕動之針劑(如:Primperan)、使用抗腸胃痙攣劑(如:Buscopan)。

5、緩瀉塞劑或甘油小量灌腸促進腸蠕動。

6、以上方法無法緩和，則需會診外科醫師處理

7、可以開始進食時，需採流質半流質軟質稀飯等漸進飲食方式。

8、返家後日常飲食增加高纖蔬果等食物之攝取並注意日常排便的正常與否。



### ◎有下列症狀徵候應立即就醫：

1.腹痛、絞痛、脹氣。

2.噁心、嘔吐。

員生醫院關心您！