



## 上呼吸道感染之護理指導

上呼吸道感染俗稱感冒，90%以上是由病毒引起，發燒持續起伏 1-7 天，其他症狀如咳嗽、流鼻涕、鼻塞，大多在 1-2 週內逐漸痊癒。

### ◎注意事項：

- 1.一般感冒不需使用抗生素，只需多喝水、多休息，在感冒流行時減少出入公共場所。若咳嗽有痰、流鼻涕、鼻塞則可依不同症狀給予藥物治療減輕不適。
- 2.感冒病毒最輕易經由鼻咽腔分泌物傳染，預防的最佳方法就是要多洗手、不要共用毛巾。
- 3.治療感冒的藥物主要在減輕症狀，並不能縮短病程。
- 4.上呼吸道感染俗稱感冒，90%以上是由病毒引起，發燒持續起伏 1-7 天，其他症狀如咳嗽、流鼻涕、鼻塞，大多在 1-2 週內逐漸痊癒。
- 5.感冒期間要注意有無以下併發症：
  - (1)中耳炎：高燒不退（超過三天以上），耳朵痛、煩躁、搔抓耳朵。
  - (2)鼻竇炎：流鼻涕超過 10 天沒有改善跡象，且黃綠色濃稠鼻涕伴隨咳嗽，嚴重鼻塞、頭痛。
  - (3)肺炎：高燒不退且咳嗽加劇，呼吸急促、食慾減退。
  - (4)腦膜炎：頸部僵硬、劇烈頭痛、嘔吐、怕光、持續高燒，甚至意識不清。

員生醫院關心您！