

事業愛心 視病猶親 YUAN SHENG HOSPITAL

蕁麻疹之護理指導

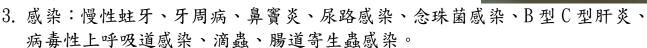
編號: QP-R-02-N0801

◎蕁麻疹:全身皮膚出現形狀不規則、大小不一,非常癢的塊狀浮腫。每個區域 的浮腫可能只出現幾個小時就消失,但是其他區域又不停地有新的浮腫出現。這 種疹子如果出現再眼睛周圍或是嘴唇時,常常會造成很厲害的浮腫。俗語稱蕁麻 疹為「風疹塊」,取其疹子的變化,來去一陣風之意。以病程而論,「急性」蕁麻 疹通常是數天到一、兩個星期就會痊癒。如果超過六個星期以上,則稱為「慢性」 蕁麻疹。

◎注意事項:

避免引起蕁麻疹的過敏原:

- 1. 食物:海鮮、發酵食品、堅果類、蛋、牛奶、含人工添 加物製品、含咖啡因食品、芒果、草莓、竹筍、葡萄柚、 糯米、香菇及酒精類飲料等。
- 2. 藥物:抗生素、止痛劑、鎮定劑、安眠藥、利尿劑、維 他命等。



- 4. 吸入物:花粉、孢子、粉塵、化學溶劑。
- 5. 內分泌:甲狀腺異常、自體免疫疾病。
- 6. 物理性:陽光、溫度、騷抓、壓力、運動、水。

◎治療:最佳的方法是找出並去除導致蕁麻疹的原因,但這並不是一件簡單的事 情。藥物方面的治療是以抗組織胺類的藥物為主,然而每個人對於各種抗組織胺 的反應不一,所以醫師會試著使用一種或多種長、短效的劑型藥物,以達到最佳 治療效果。但如果蕁麻疹非常嚴重,注射腎上腺素或短期的類固醇藥物使用,則 是需要的。

- 1. 洗澡可以使用肥皂或沐浴乳,但水溫不要太高。
- 2. 依醫師指示,按時服藥,並使用止癢擦劑,或局部冰敷以降低癢的感覺。
- 3. 不要使用酒精擦拭,有時反而會越擦越癢。

員生醫院關心您!